

**NIDO PESCIOLINO ROSSO MENU' AUTUNNALE
DAL 4 SETTEMBRE AL 30 NOVEMBRE 2017**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta pomodoro Mozzarella Carote grattugiate Pane-Frutta mista Merenda: yogurt bio	Passato di legumi con riso Patate al forno Pane – frutta mista Merenda : frutta mista	Risotto allo zafferano Tortino legumi e quinoa Zucchine gratinate Pane integrale frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura orzo Fesa di vitello alla piastra Bis di verdura Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta al pesto Merluzzo alla pizzaiola Insalata Pane –frutta mista Merenda: frutta mista
2° SETTIMANA	Passato di verdura con pasta Uovo strapazzato Piselli stufati Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Pasta al forno con ragù di manzo Carote julienne Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Risotto integrale con Zucchine Platessa in umido Bis di verdura Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con riso Pollo al forno Bieta all'agro Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta con pesto di zucchine Polpettine di merluzzo Insalata Pane-frutta mista Merenda: frutta mista
3° SETTIMANA	Passato di verdura Con riso Frittata con zucchine Carote grattugiate Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Passato di ceci con Verdure e orzo Patate al forno Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Risotto con carote Ricotta bio Zucchine al forno Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con miglio Cotoletta di tacchino Coste al forno Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta con piselli Platessa gratinata Insalata mista Pane –frutta mista Merenda: frutta mista
4° SETTIMANA	Passato di verdura con riso Parmigiano reggiano Insalata Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Passato di legumi con orzo Bis di stagione Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Cous cous con verdure Carote, zucchine ,piselli Patate al forno Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con pasta Pollo al forno Carote Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta e zucchine Platessa al limone Coste al forno Pane-frutta mista Merenda: frutta mista

COLAZIONE : PANE FRUTTA MISTA

BIS DI VERUDRA : FINOCCHI E CAROTE

BIO : legumi, yogurt, olio extra vergine di oliva, pasta, riso, farina di grano tenero, farina di mais, pomodori pelati, uova pastorizzate ,formaggi freschi

BIO FRESCO : frutta e verdura

NIDO PESCIOLINO ROSSO MENU' INVERNALE DAL 1 DICEMBRE 2017 AL 30 MARZO 2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Passato verdura con riso Frittata con formaggio Cavolfiore Pane-Frutta mista Merenda: yogurt bio	Polenta con il ragù di verdura Piselli Pane – frutta mista Merenda : frutta mista	Risotto alle carote Mozzarella bio Finocchi gratinati Pane integrale frutta merenda: yogurt bio	Passato di verdura orzo Fesa di vitello alla piastra Tris di verdura Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta integrale al pomodoro Polpette di nasello Carote julienne Pane –frutta mista Merenda: frutta mista
2° SETTIMANA	Passato di verdura Con riso Uovo strapazzato Fagiolini Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Passato di ceci con orzo Patate al forno Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Risotto con zucca Ricotta bio Tris di verdura Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con pasta Pollo al forno Finocchi in insalata Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta con pesto di zucchine Merluzzo alla pizzaiola Insalata Pane-frutta mista Merenda: frutta mista
3° SETTIMANA	Passato di verdura Con riso Frittata con porri Finocchi Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Pasta al forno con ragù di verdura e piselli Broccoletti Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Risotto alla parmigiana Polpetta di quinoa Cavolfiore al forno Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con farro Cotoletta di tacchino Carote trifolate Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata mista Pane –frutta mista Merenda: frutta mista
4° SETTIMANA	Passato di verdura con riso Mozzarella bio Carote julienne Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Pasta al ragù di verdura Platessa olio e limone Fagiolini Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Cous cous con verdure Carote, zucchine ,piselli Patate al forno Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con pasta Pollo al forno Finocchi in insalata Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta olio e parmigiano Merluzzo agli aromi Coste Pane-frutta mista Merenda: frutta mista

COLAZIONE : PANE FRUTTA MISTA

TRIS DI VERUDRA : FINOCCHI, CAROTE E COSTE

Utilizzo di pane e a ridotto contenuto di sale e utilizzo di olio EVO

BIO : legumi, yogurt, olio extra vergine di oliva, pasta, riso, farina di grano tenero, farina di mais, pomodori pelati, uova pastorizzate ,formaggi freschi

BIO FRESCO : frutta e verdura

NIDO PESCIOLINO ROSSO MENU' PRIMAVERILE

DAL 1 APRILE 2018 AL 1 GIUGNO 2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Passato verdura con riso Frittata di spinaci Fagiolini Pane-Frutta mista Merenda: yogurt bio	Polenta con il ragù di manzo Zucchine gratinate Pane – frutta mista Merenda : frutta mista	Risotto con piselli Ricotta bio Carote julienne Pane integrale frutta Merenda: yogurt bio	Passato di legumi con orzo Tris di verdura Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta integrale al pesto Merluzzo alla pizzaiola Insalata Pane –frutta mista Merenda: frutta mista
2° SETTIMANA	Passato di verdura con miglio Parmigiano Carote Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Passato di ceci con orzo Patate al forno Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Risotto con zucca Platessa olio e limone Tris di verdura Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Pasta all'extravergine Fesa di vitello alla piastra Finocchi lessi Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata mista Pane-frutta mista Merenda: frutta mista
3° SETTIMANA	Passato di verdura con riso Frittata con porri Carote grattugiate Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Cous cous con verdure Carote, zucchine, piselli Patate al forno Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Risotto allo zafferano Mozzarella bio Tris stagione Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con miglio Cotoletta di tacchino Finocchi Pane –frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta con pesto di zucchine Polpette di nasello Insalata Pane –frutta mista Merenda: frutta mista
4° SETTIMANA	Passato di verdura con riso Frittata con zucchine e carote Tris verdura Pane-frutta mista Merenda: yogurt bio	Passato di legumi con pasta Fagiolini Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Risotto con zucchine Polpette di quinoa Carote Pane integrale-frutta Merenda: yogurt bio	Passato di verdura con orzo Pollo al forno Finocchi in insalata Pane-frutta mista Merenda: frutta mista	Pasta al ragù di verdura Platessa agli aromi Insalata Pane-frutta mista Merenda: frutta mista

COLAZIONE: PANE-FRUTTA MISTA **TRIS DI VERUDRA:** CAVOLFIORI, COSTE, CAROTE (Aprile) FINOCCHI, COSTE, CAROTE (Maggio)

Utilizzo di pane e a ridotto contenuto di sale e utilizzo di olio EVO

BIO: legumi, yogurt, olio extra vergine di oliva, pasta, riso, farina di grano tenero, farina di mais, pomodori pelati, uova pastorizzate, formaggi freschi

BIO FRESCO: frutta e verdura